







## MENU DE LA POPOTE CONGELÉE

(les plats offerts peuvent différer en cours d'année, sans préavis)

2024-2025






*Bon  
appétit!*






Plats principaux (4,50 \$ chacun)
Boeuf aux piments 
Boeuf bourguignon 
Boulettes de veau, sauce aigre-douce 
Filet de poisson à la marocaine 
Hachis parmentier 
Lasagne
Nouilles au boeuf 
Pain de viande 
Pâté au saumon 
Pâté chinois  
Poulet BBQ en sauce 
Poulet méditerranéen 
Ragoût de poulet 
Riz au poulet, rouleaux impériaux 
Saucisses porc et boeuf (3) 
Sauté à l'oriental 
Spaghetti italien 
Steakette sauce rosbif 
Tourtière à la viande 




Mets légers (2,75 \$ chacun)
Crêpes (3) 
Pain doré (2)
Quiche aux légumes 



Recherchez ces logos pour repérer les plats sans lactose et/ou sans gluten.

Soupe (1,35 \$ chacune)
Crème de légumes
Crème de tomates et fines herbes 
Potage parmentier
Soupe à l'orge 
Soupe aux légumes 
Soupe aux pois 
Soupe poulet, nouilles et tomates 

Desserts (1,60 \$ chacun)
Carré au sucre 
Gâteau à l'érable 
Gâteau aux carottes 
Gâteau choco-cerises 
Gâteau reine Élisabeth 
Gâteau tourbillon à la fraise

Desserts sans sucre (1,60 \$ chacun)
Beigne (1) 
Gâteau au chocolat 
Gâteau salade de fruits 



Mis à jour le 12 juin 2024