



MENU DE LA POPOTE CONGELÉE

(les plats offerts peuvent différer en cours d'année, sans préavis)

2026-2027

Bon appétit!

Plats principaux (6,25 $ chacun)
Boeuf aux piments
Boeuf bourguignon
Boulettes italiennes (riz)
Filet de poisson aux tomates séchées
Galette mexicaine, sauce tomates
Hachis parmentier
Lasagne
Macaroni tomates, boeuf et légumes
Pain de viande
Pâté au poulet
Pâté au saumon
Pâté chinois
Porc sucré-salé (riz)
Poulet BBQ en sauce
Ragoût de poulet
Saucisses à l'érable (3)
Spaghetti italien
Mets légers (3,25 $ chacun)
Crêpes (3)
Pain doré (2)

Soupe (2,00 $ chacune)
Crème de légumes
Crème de tomates et fines herbes
Potage parmentier
Soupe aux légumes
Soupe aux pois

Desserts (2,50 $ chacun)
Gâteau au chocolat
Gâteau aux carottes
Gâteau pommes et canneberges
Gâteau tourbillon à la fraise

Desserts sans sucre (2,50 $ chacun)
Beigne torsade (1)
Gâteau salade de fruits

SANS LACTOSE

SANS GLUTEN

Recherchez ces logos pour repérer les plats sans lactose et/ou sans gluten.

Carrefour d'entraide bénévole des Bois-Francs

Mis à jour le 15 octobre 2026